

# Calcimed®

## Calcium 500 mg

Calcium  
Comprimé à sucer ou à croquer.

**Composition :**  
Calcium élément 500 mg (sous forme de carbonate de calcium)..... 1387,50 mg

**Excipients:** Sorbitol, aspartam, arôme citron, stéarate de magnésium.

**Excipients à effet notoire :**  
Sorbitol, aspartam

**Indications thérapeutiques :**  
Classe pharmacothérapeutique: Calcium/Supplément minéral, code ATC : A12AA04.  
Ce médicament est indiqué dans les cas suivants:  
• Les carences calciques notamment en période de croissance, de grossesse, d'allaitement,  
• Le traitement d'appoint des ostéoporoses (fragilité osseuse) du sujet âgé, post-ménopausique, sous corticothérapie ou d'immobilisation lors de la reprise de la mobilité.

**Posologie :**  
**Adulte**  
Carences calciques en général et traitement d'appoint des ostéoporoses (fragilité osseuse) :  
2 à 3 comprimés par jour.

**Enfants**  
Carences calciques en période de croissance :  
• Enfant de 6 à 10 ans : 1 comprimé par jour  
• Enfant de 11 ans et plus : 2 comprimés par jour

**Mode d'administration :**  
Voie orale.  
Comprimé à sucer ou à croquer puis prendre un verre d'eau.  
À prendre à distance des repas (plus de deux heures si possible)

ADRESSEZ-VOUS À VOTRE MÉDECIN OU PHARMACIEN SI VOUS AVEZ D'AUTRES QUESTIONS SUR L'UTILISATION DE CE MÉDICAMENT.

**Contre – indications :**  
Ce médicament ne doit pas être utilisé dans les cas suivants :  
• Si vous êtes allergique au carbonate de calcium, ou à l'un des autres composants de ce médicament,  
• Si vous avez une quantité de calcium dans le sang anormalement élevée (hypercalcémie),  
• Si vous avez une élimination exagérée de calcium par l'urine (hypercalciurie),  
• Lithiase calcique (calcul), calcifications tissulaires  
• En cas d'immobilisation prolongée s'accompagnant d'hypercalcémie et/ou d'hypercalciurie : le calcium ne doit être administré qu'à la reprise de la mobilité.  
• En cas de phénylctonurie (maladie héréditaire dépistée à la naissance), en raison de la présence d'aspartam.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

**Mise en garde et Précautions d'emploi :**  
ADRESSEZ-VOUS À VOTRE MÉDECIN OU PHARMACIEN AVANT DE PRENDRE CALCIMED® 500 mg,  
Utiliser ce médicament avec précaution et faire contrôler le taux de calcium dans les urines et dans le sang:  
• En cas de traitement prolongé ou d'insuffisance rénale,  
• En cas d'administration concomitante de calcium et de vitamine D à fortes doses qui doit se faire sous stricte surveillance médicale,  
• Si vous êtes immobilisé atteint d'ostéoporose.  
• L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au fructose (maladie héréditaire rare).

**Enfants et adolescents**  
CALCIMED® peut être administré chez les enfants et adolescents âgés de 6 ans et plus, mais seulement pour traiter une carence calcique, et non dans un but préventif.

SI L'UN DES CAS MENTIONNES CI-DESSUS VOUS CONCERNE, OU EN CAS DE DOUTE, PARLEZ-EN À VOTRE MEDECIN OU PHARMACIEN AVANT DE PRENDRE CALCIMED® 500 MG.

**Interactions médicamenteuses :**  
Informez votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament. Cela comprend les médicaments que vous recevez sans ordonnance, tels que les médicaments à base de plantes, notamment :

les digitaliques, les cyclines, les bisphosphonates, l'estramustine, les sels de fer, et les diurétiques thiazidiques. Même s'il s'agit d'un médicament obtenu sans ordonnance.

**Interactions avec les aliments, boissons et de l'alcool**  
Ce médicament est susceptible d'interagir avec certains aliments riches en acide oxalique (épinards, rhubarbe...) et en acide phytique (céréales complètes...). c'est pourquoi il est

recommandé de le prendre à distance des repas.

VEUILLEZ INFORMER VOTRE MEDECIN OU VOTRE PHARMACIEN SI VOUS PRENEZ OU AVEZ PRIS RECENTMENT UN AUTRE MEDICAMENT AVEC OU SANS ORDONNANCE.

**Grossesse et allaitement :**  
Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.  
**Grossesse**  
Pendant la grossesse, la dose quotidienne ne devrait pas dépasser 1500 mg de calcium.  
**Allaitement**  
Pendant l'allaitement, la dose quotidienne ne devrait pas dépasser 1500 mg de calcium. Le calcium passe dans le lait maternel. Cela doit être pris en compte lors de l'administration d'une supplémentation en calcium au nourrisson.

DEMANDEZ CONSEIL A VOTRE MEDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN AVANT DE PRENDRE TOUT MEDICAMENT.

**Conducteurs et utilisateurs de machines :**  
Sans objet  
DEMANDEZ CONSEIL A VOTRE MEDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN AVANT DE PRENDRE TOUT MEDICAMENT.

**Effets indésirables :**  
Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.  
• Troubles digestifs à type de constipation, flatulence, nausées.  
• En cas de traitement prolongé à fortes doses : risque de modification du taux de calcium dans le sang ou les urines.  
• Eruption cutanée étendue, urticaire et démangeaisons.

**Déclaration des effets secondaires**  
Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Centre National de pharmacovigilance et de matériovigilance  
- Site internet : [www.cnpm.org.dz](http://www.cnpm.org.dz)  
-Adresse : CNPM, sis, route petit staouali (NIPA) dely Ibrahim →Alger 16320  
-Tel/Fax : (213)23367520 / (213)23367527 / (213)23367529  
- Email : [cnpm@cnpm.org.dz](mailto:cnpm@cnpm.org.dz)  
En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

**Surdosage**  
**Si vous avez pris plus de CALCIMED® 500 mg, que vous n'auriez dû :**  
Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.  
Lors de la prise d'une dose excessive de CALCIMED®, les symptômes suivants peuvent apparaître : nausées, vomissements, soif intense, constipation,  
Si tels effets se manifestent, prévenez immédiatement votre médecin qui prendra les mesures nécessaires.

**Si vous oubliez de prendre CALCIMED® 500 mg :**  
Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

**Si vous arrêtez de prendre CALCIMED® 500 mg :**  
Sans objet.

**Précautions particulières de conservation :**  
Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.  
À conserver à une température ambiante de 25°C, à l'abri de l'humidité.

**Nature et contenu :**  
Boîte de 03 tubes de 20 comprimés à sucer ou à croquer .

**Conditions de délivrance**  
/



**Nom et adresse du titulaire et l'exploitant de la décision d'enregistrement :**  
Sarl World Medicine Limited  
Zone d'activités lot 07,08 et 09 lot 08 Oued Tlelat, Oran, Algérie.

**Nom et adresse des participants dans la fabrication en gros, conditionnement primaire et secondaire et libération des lots :**  
Sarl World Medicine Limited  
Zone d'activités lot 06 lot 06 , Oued Tlelat ,Oran, Algérie.

**D.E N°:** 22/14 G 141/544

**Date de révision de la notice :** Avril 2020.

# كالسيماد®

## كالسسيوم 500 ملغ

من المحتمل أن يتفاعل هذا الدواء مع بعض الأطعمة الغنية بحمض الأكساليك (السيانخ، الراوند، وما إلى ذلك) وحمض الفيتيك (الحيوب الكاملة، وما إلى ذلك)، ولهذا السبب يوصى بتناوله بعد الوجبات لفترة بعيدة بعد الشيء.

الرجاء إبلاغ طبيبك أو الصيدلي إذا كنت تتناول أو قد تناولت مؤخرًا أي أدوية أخرى مع أو دون وصفة طبية.

### الاستخدام أثناء الحمل والرضاعة:

إذا كنت حاملاً أو مرضعة، أو تشكين أنك حامل أو تخططين لإنجاب طفل، استشري طبيبك أو الصيدلي قبل تناول هذا الدواء.

### الحمل:

خلال الحمل يجب أن لا تتجاوز الجرعة اليومية 1500 ملغ من الكالسسيوم.

### الرضاعة:

خلال الرضاعة يجب أن لا تتجاوز الجرعة اليومية 1500 ملغ من الكالسسيوم. يفرز الكالسسيوم في حليب الأم، يجب أخذ ذلك بعين الاعتبار عند تناول إصافة في الكالسسيوم للرضيع.

استشري طبيبك أو الصيدلي قبل تناول أي دواء.

### السائقون ومستعملي الآلات:

لا ينطبق على هذا الدواء  
استشر طبيبك أو صيدليك قبل تناول أي دواء.

### الأعراض الجانبية:

على غرار جميع الأدوية، يمكن أن يسبب هذا الدواء آثارًا جانبية، على الرغم من عدم حدوثها لدى الجميع.

- اضطرابات في الجهاز الهضمي على غرار الإمساك وانتفاخ البطن والغثيان.
- في حالة العلاج لفترة طويلة بجرعات كبيرة: خطر تعديل مستوى الكالسسيوم في الدم أو البول.
- طفح جلدي وخلايا وحكة واسعة النطاق

### التبليغ عن الأعراض الجانبية

إذا ظهرت عليك أي آثار جانبية، تحدث إلى طبيبك أو الصيدلي. ينطبق هذا أيضًا على أي آثار جانبية غير مذكورة في النشرة. يمكنك أيضًا الإبلاغ عن الأعراض مباشرة عبر نظام الإبلاغ الوطني: فاكس: 23367502 / (213) 23367527 / 23367529 (213) الموقع: www.cnpm.org.dz

العنوان: المركز الوطني لليقظة بخصوص الأدوية والعناد الطبي سطاوالي الصغرى معهد باستور دالي براهمم الجزائر 16320.  
هاتف / فاكس: 23367502 / (213) 23367527 / 23367529 (213)  
البريد الإلكتروني: cnpm@cnpm.org.dz  
من خلال الإبلاغ عن الآثار الجانبية، يمكنك المشاركة في توفير مزيد من المعلومات حول سلامة هذا الدواء.

### فرط الحساسية

في حال تناول كالسيماد® 500 ملغ ، أكثر مما يجب:  
استشر طبيبك أو الصيدلي على الفور.

عند تناول جرعة زائدة من كالسيماد®، قد تظهر الأعراض التالية: الغثيان والقيء والعطش الشديد والإمساك.

إذا حدثت مثل هذه الآثار، أخبر طبيبك على الفور الذي سيختذ التدابير اللازمة.

### في حال نسيان تناول كالسيماد® 500 ملغ :

لا تأخذ جرعة مضاعفة لتعويض الجرعة التي نسيته تناولها.

### إذا توقفت عن تناول كالسيماد® 500 ملغ :

لا ينطبق على هذا الدواء.

### الاحتياطات الخاصة بالحفظ:

يحفظ هذا الدواء بعيداً عن متناول ومرأى الأطفال.  
يحفظ في درجة حرارة معتدلة 25° درجة، وبعيداً عن الرطوبة.

### الشكل الصيدلاني والمحتوى:

علية تحتوي على 3 أنابيب تحتوي على 20 قرصاً للمص أو القضم.

### شروط الصرف:



### إسم وعنوان حائز ومستغل مقرر التسجيل

ش د م م / وورلد ميديسين ليميتاد  
منطقة النشاطات حصة رقم 07، 08، 09، جزء رقم 08، واد تليبات، وهران، الجزائر.

### إسم وعنوان الممثلين في صناعة الجملة، التوزيع الأولي والثانوي و تحرير الحصص

ش د م م / وورلد ميديسين ليميتاد  
منطقة النشاطات حصة رقم 06، جزء رقم 06، واد تليبات، وهران، الجزائر.

رقم مقرر التسجيل: 14/544 G 141/22

تاريخ مراجعة النشرة: أبريل 2020

الكالسسيوم  
قرص للمص أو القضم.

### التركيب:

الكالسسيوم 500 ملغ (على شكل كربونات الكالسسيوم) ..... 1387.50 ملغ

السواغات: صوريبتول، أسبارتام، نكهة الليمون، ستيارات المغنيزيوم.

### سواغات ذات أثر معلوم:

صوريبتول، أسبارتام

### دواعي الاستعمال العلاجية:

المجموعة العلاجية: الكالسسيوم / مكملات المعادن - رمز: A12AA04.

### يوصف هذا الدواء في الحالات التالية:

- نقص الكالسسيوم، لا سيما أثناء النمو والحمل والرضاعة الطبيعية.
- العلاج المساعد لمرض هشاشة العظام لدى كبار السن، بعد انقطاع الطمث، تحت العلاج بالكورتيكوستيرويدات أو الشلل عند استئناف الحركة.

### مقادير الاستعمال:

#### البالغون:

نقص الكالسسيوم بشكل عام والعلاج المساعد لهشاشة العظام: قرصين إلى 3 أقراص يوميًا.

#### الأطفال:

- نقص الكالسسيوم خلال فترة النمو:
- الطفل من 6 إلى 10 سنوات: قرص واحد في اليوم
- الطفل بعمر 11 سنة وما فوق: قرصين (02) في اليوم.

### كيفية الاستعمال:

عن طريق الفم.

قرص للمص أو القضم ثم تناول كوب من الماء.

يجب تناوله بعد الوجبات (أكثر من ساعتين إن كان ذلك ممكناً).

يرجى الاتصال بطبيبك أو صيدليك إذا كان لديك أي أسئلة أخرى حول استخدام هذا الدواء.

### موانع الاستعمال:

لا يجب استخدام هذا الدواء في الحالات التالية:

- إذا كان لديك حساسية من كربونات الكالسسيوم أو أي من المكونات الأخرى لهذا الدواء، إذا كان لديك كمية عالية بشكل غير طبيعي من الكالسسيوم في الدم (فرط الكالسسيوم في الدم).
- إذا كان لديك إفراز مفرط من الكالسسيوم في البول (فرط الكالسسيوم في البول)، خصوصاً الكلى أو إذا كان لديك رواسب الكالسسيوم في الكلى.
- في حالة عدم الحركة المصحوب بفرط الكالسسيوم في الدم و/أو فرط الكالسسيوم في البول: يجب إعطاء الكالسسيوم فقط عند استئناف الحركة.
- في حالة الفينيلسيبتونوري (يتم فحص المرض الوراثي عند الولادة) بسبب وجود الأسبارتام.

في حالة الشك ، من الضروري طلب نصيحة طبيبك أو الصيدلي.

### تحذيرات و احتياطات الاستخدام:

تحدث مع طبيبك أو صيدليك قبل تناول كالسيماد® 500 ملغ .

استعمل هذا الدواء بحذر ويجب مراقبة الكالسسيوم في البول وفي الدم.

- في حالة العلاج المطول أو الفشل الكولي،
- في حالة تناول الكالسسيوم وفيتامين د المتزامن مع الجرعات العالية والتي يجب إجراؤها تحت إشراف طبي صارم،
- إذا كنت مصاباً بمرض هشاشة العظام.
- لا ينصح باستخدام هذا الدواء في المرضى الذين يعانون من عدم تحمل الفركتوز (مرض وراثي نادر).

### الأطفال والمراهقون

يمكن إعطاء كالسيماد® 500 ملغ للأطفال والمراهقين الذين تتراوح أعمارهم بين 6 سنوات وما فوق، ولكن فقط لعلاج نقص الكالسسيوم، وليس لأغراض وقائية.

إذا كنت معني بأي من الحالات المذكورة أعلاه، أو في حالة الشك استشر طبيبك أو الصيدلي قبل تناول كالسيماد® 500 ملغ.

### التداخلات الدوائية:

أخبر طبيبك أو الصيدلي إذا كنت تتناول، أو تناولت أو ربما تأخذ أي أدوية أخرى. ويشمل ذلك الأدوية التي تتحصل عليها دون وصفة طبية، مثل الأدوية العشبية، بما في ذلك:

الديجيتاليك، السيكليين، البيفوسفونات، الإسترامستين، أملاح الحديد، ومدرات البول الثيازيدية وذلك حتى لو كان دواء يتم الحصول عليه بدون وصفة طبية.

التفاعلات مع الطعام، المشروبات والكحول: